



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«Детский сад № 95»  
*Л.В.Опрыск* Л.В.Опрыск  
Приказ № 94 от 31.08.2023 г.

**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 95 «Улыбка»  
на 2023 - 2024 учебный год**

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

**Пояснительная записка к учебному плану  
на 2023 – 2024 учебный год  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 95 «Улыбка»**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 95 «Улыбка» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 95 «Улыбка».
- Основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 95 «Улыбка».

Настоящий учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем общего времени отводимого на образовательную деятельность с воспитанниками.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, в соотношении - обязательная часть – не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования; часть, формируемая участниками образовательных отношений - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

Обязательная часть обеспечивает выполнение основной образовательной программы дошкольного образования и обеспечивает комплексное развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, разработана с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности, потребностей родителей и интересов воспитанников, реализуется в рамках дополнительной образовательной деятельности (ознакомление с миром природы, формирование основ безопасности, театрализованная деятельность и обучение грамоте).

Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда не входят в учебный план. Занятия на логопункте проводятся малыми подгруппами или индивидуально

и выводятся за пределы учебного плана. Количество занятий и состав групп определяется Письмом Минобразования РФ от 14.12.2000 «Об организации работы логопедического пункта общеобразовательного учреждения».

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20:

- в первой младшей группе (1,5-3 года) – 1 час 40 минут,
- во второй младшей группе (3-4 года) – 2 часа 30 минут,
- в средней группе (4-5 лет) – 3 часа 20 мин.,
- в старшей группе (5-6 лет) – 5 часов 50 минут,
- в подготовительной к школе группе (6-8 лет) – 7 часов 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе – 30 минут, в средней группе 40 минут, в старшей группе – 45 минут, в подготовительной к школе группе 1, 5 часа.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной и умственной активности, проводится в первой половине дня, чередуется с музыкальной и физкультурной деятельностью.

В учебный план включены пять образовательных областей:

«Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание, самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.

«Познавательное развитие»: развитие познавательно-исследовательской деятельности, приобщение к социокультурным ценностям, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы.

«Речевое развитие»: развитие речи, приобщение к художественной литературе.

«Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, музыкальная деятельность.

«Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура.

При составлении учебного плана соблюдено требование к максимально допустимому объему образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. В основе организации образовательного процесса лежит комплексно-тематическое планирование по определенной теме (на неделю). Решение программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности воспитанников в режимных моментах.

В дошкольном образовательном учреждении организованная образовательная деятельность с детьми проводится с 1 сентября по 31 мая. В летний период, согласно рекомендациям СанПиН, образовательная деятельность с воспитанниками проводится на участке.

С 1 сентября по 15 сентября и с 15 мая по 31 мая проводится мониторинг достижений воспитанниками планируемых результатов на начало и конец учебного года.

В середине учебного года, с 1 января по 15 января и с 1 июня по 31 августа для воспитанников организуются каникулы.

В дни каникул и во время летнего оздоровительного периода еженедельно организуются спортивные и подвижные игры, эстафеты, музыкальные развлечения, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры с песком, различным природным материалом планируются ежедневно. 1 раз в месяц проводятся спортивные и музыкальные праздники.

Занятия по физическому развитию для детей от 1,5 до 7 лет проводятся три раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично проводятся занятия на воздухе.

Согласно требованиям ФОП ДО организованная образовательная деятельность с воспитанниками проводится с полной группой, при необходимости с подгруппой, с учетом индивидуальных особенностей и возможностей воспитанников.

Таким образом, учебный план образовательного учреждения обеспечивает оптимальные гигиенические условия для осуществления образовательного процесса.

## Учебный план на 2023-2024 учебный год

Направление развития ребенка Образовательная область	Содержание образовательной области	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Количество часов в неделю</b>						
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>						
Направление развития ребенка Образовательная область	Содержание образовательной области	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Познавательное развитие</b>		<b>2</b> (10 мин)	<b>2</b> (30 мин)	<b>2</b> (40 мин)	<b>3</b> (1час15мин)	<b>3</b> (1час30мин)
	Формирование элементарных математических представлений	<b>1/10</b>	<b>1/15</b>	<b>1/20</b>	<b>2/50</b>	<b>2/60</b>
	Ознакомление с окружающим	<b>1/10</b>	<b>1/15</b>	<b>1/20</b>	<b>1/25</b>	<b>1/30</b>
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	<b>1</b> (10 мин)	<b>1</b> (15 мин)	<b>1</b> (20 мин)	<b>2</b> (50 мин)	<b>2</b> (60 мин)
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социализация, труд, безопасность	Образовательная область реализуется в интеграции с другими областями в образовательной и совместной деятельности, в режимных моментах				
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		<b>4</b> (40 мин)	<b>4</b> (60 мин)	<b>4</b> (1час20мин)	<b>5</b> (2часа05мин)	<b>6</b> (3 часа)
	Рисование	<b>1/10</b>	<b>1/15</b>	<b>1/20</b>	<b>2/50</b>	<b>2/60</b>
	Лепка	<b>1/10</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1/30</b>
	Аппликация		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1/30</b>
	Музыка	<b>2/20</b>	<b>2/30</b>	<b>2/40</b>	<b>2/50</b>	<b>2/60</b>
<b>Физическое развитие</b>		<b>3</b> (30 мин)	<b>3</b> (45 мин)	<b>3</b> (60 мин)	<b>3</b> (1час 15 мин. мин)	<b>3</b> (1 час 30 мин)
	Физическая культура	<b>3/30</b>	<b>3/45</b>	<b>3/60</b>	<b>3/75</b>	<b>3/90</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>10</b> (1 час 40 мин)	<b>10</b> (2 часа 30 мин)	<b>10</b> (3 часа 20 мин)	<b>13</b> (5 часов 25 мин)	<b>14</b> (7 часов)
<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ</b>						
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Формирование основ безопасности				<b>0,5/25</b>	<b>0,5/30</b>
	Патриотическое воспитание				<b>0,5/25</b>	<b>0,5/30</b>
<b>Итого</b>		<b>10</b> (1 час 40 мин)	<b>10</b> (2 часа 30 мин)	<b>10</b> (3 часа, 20 мин)	<b>14</b> (5 часов 50 мин)	<b>15</b> (7 часов 30 мин)
<b>Длительность занятий, мин</b>		<b>10</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>30</b>
<b>Перерыв между занятиями, мин.</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>